

## 輔仁大學\_\_\_\_\_學年度學生運動代表隊[年度訓練]實施計畫書

壹、計畫目的：

貳、訓練目標：

一、總目標：

二、階段目標：

參、訓練期程：

肆、訓練地點：

伍、訓練方式：

陸、組織：

柒、督導考核：

捌、預期效益：

玖、經費預算：

拾、教練、選手名冊：

拾壹、其他：